



JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA OD 19. 10. DO 23. 10. 2026

PONDĚLÍ

Chléb žitný, sardinková s rajčaty, okurek, ovoce, B-káva, čaj /1,4,6,7/
Pol. hrachová s krutony /1,9/
Vdolky s povidly a zakysanou smetanou, kakao /1,3,7/
Rohlík, pórková pomazánka, mrkev, voda s citrónem /1,7/

ÚTERÝ

Bageta cereální, mandava, hruška, kakao, čaj /1,7,11/
Pol. Zeleninová s celozrnnými mušlemi /1,9/
Cikánská vepřová pečeně, br. kaše, mrkvový salát s jablky, fruity /1,9/
Chléb, pom. drožděová, jarní cibulka, Caro /1,3,7/

STŘEDA

Celozrnná špaldová kaše s ovocem, pomerančový čaj, čaj /1,7/
Pol. boršč /1,9/
Barevná vřetena zapečená s brokolicí a sýrem,
rajský salát s cibulí, voda se sirupem /1,3,7/
Chléb, fazolová pomazánka, paprika, B-káva /1,7/

ČTVRTEK

Knuspi, zeleninový tvaroh, rajče, ovoce, kao grande, čaj /1,7/
Pol. z řezané kapusty /1,9/
Svíčková, pečený králík, kynutý špaldový knedlík, voda s citr. /1,3,7/
Rohlík, máslo, marmeláda, kedluben, mléko, /1,7/

PÁTEK

Fojtův chléb, máslo, eidam, paprika, Caro, čaj /1,7/
Pol. rajská s rýží /1/
Kuřecí kousky s cizrnou a pórkem, brambory vař., agiberia /1,9/
Ovocný talíř, mléko /7/

Celodenní pitný režim neslazených nápojů zajištěn. Změna JL vyhrazena.

Sestavila: Květko Zátopek, DiS.

