

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA OD 1. 9. DO 4. 9. 2026

PONDĚLÍ

NEVAŘÍME

ÚTERÝ

Musli s mlékem, ovoce, čaj /1,7/
Pol. mrkvová s bulgurem /1,9/
Platýz na bylinkovém másle, brambor vař.,
okurko-paprikový salát, Ice tea /4,7,9/
Chléb, pom. z červené řepy, jarní cibulka, B-káva /1,7/

STŘEDA

Rohlík, česneková pom. s mrkví, ovoce, Kao grande, čaj /1,7/
Pol. špenátová s vejci /1,3,9/
Kuře na paprice s těstovinou, voda s citrónem /1,3,7/
Cereální veka, ředkvičkové máslo, zeleninka, mléko /1,7/

ČTVRTEK

Žitný chléb, tvarohová pom. s rajčaty, ovoce, mléko vanilka, čaj /1,7/
Pol. zeleninová /1,9/
Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb pšeničnožitný, fruity /1,3,7/
Sójová placka, pom. ze strouhaného sýra, Kao exclusive /1,6,7/

PÁTEK

Špaldová celozrnná kaše s ovocem, Caro, čaj /1,7/
Pol. slepičí vývar s ulítkami /1,3,9/
Vepřové na pórku, br. kaše, polníček, minerálka /1,7,9/
Chléb pšeničnožitný, sardínková pom, okurek, B-káva /1,4,7/

Celodenní pitný režim neslazených nápojů zajištěn. Změna JL vyhrazena.

Sestavila: Květko Zátopek, DiS.