

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA OD 10. 8. DO 14. 8. 2026

PONDĚLÍ

Chléb žitný, tuňáková pomazánka, rajče, jablko, B-káva, čaj /1,4,7/
Pol. mrkvová se zeleným hrachem /1,9/
Kuřecí kousky na smetanovém základu, rýže, bezový sirup /1,9/
Rohlík, hrášková pomazánka, okurek, Kao grande /1,7/

ÚTERÝ

Vánočka, banán, kakao, čaj /1,7/
Pol. hrstková /1,9/
Bramborový guláš, chléb, ovocínek /1,9/
Chléb pšeničnožitný, žampionová, paprika, mléko jahodové, čaj /1,7/

STŘEDA

Cereálie s mlékem, ovoce, čaj /1,7/
Pol. vývar z kuřat s nudlemi /1,3,9/
Nudle s mákem a máslem, voda s citrónem /1,3,7/
Chléb, brynzová pomazánka, mrkev, Caro /1,7,9/

ČTVRTEK

Sójová placka, kukuř. pom., ovoce, ředkvičky, Kao grande, čaj /1,6,7/
Pol. brokolicový krém s krutony, agíberia /1,9/
Hamburská kýta, houskový knedlík, vitelka (máta/citrón) /1,3,7,9/
Chléb, drožd'ová pomazánka, paprika, mléko /1,7/

PÁTEK

Domácí ovocné pyré s bílým jogurtem, B-káva, čaj /1,7/
Pol. zeleninová s drožd'ovými knedlíčky /1,3,9/
Zapečené br. s mletým masem, salát z červené řepy, mrkvík /1,3,9/
Rohlík, šlehaný sýr, mléko banánové /1/7/

Celodenní pitný režim neslazených nápojů zajištěn. Změna JL vyhrazena.

Sestavila: Květko Zátopek, DiS.