



JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA OD 1. 6. DO 5. 6. 2026

PONDĚLÍ

Chléb, šlehaná lučina, paprika, jablko, Kao grande, čaj /1,7/
Pol. špenátová s bramborem /1,7,9/
Boloňské těstoviny se sýrem, fruity kiwi /1,3,7,9/
Perník, vanilkové mléko /1,3,7/
+ Duhový nanuk ke dni dětí

ÚTERÝ

Chléb žitný, tuňáková pom. s cizrnou, kedluben, ovoce, mléko, čaj/1,4,7/
Pol. mrkvová s jáhlami /1,9/
Játrová omáčka s rýží, okurkový salát, tykvík /1,7/
Banánový koktejl, knuspi, čaj /1,7/

STŘEDA

Kaše z ovesných vloček s polentou, ovoce, mléko, čaj /1,7/
Pol. Kuřecí vývar s těstovinou /1,3,9/
Svíčková, králík, houskový knedlík, ovocínek /1,3,7/
Rohlík, máslo, gouda, rajče keříkové, mléko banánové /1,7,9/

ČTVRTEK

Bílý jogurt se zakys. smet., quinoou, medem a mangem, melta, čaj /1,7/
Pol. bramboračka /1,9/
Treska Loin, br. kaše, grilovaná zelenina, fruity /1,4,7/
Chléb pšeničnožitný, ředkvičkové máslo, mléko /1,7/

PÁTEK

Houska, Cottage s mrkví, paprika, banán, B-káva, čaj /1,7/
Pol. čočková z červené a hnědé čočky /1,9/
Zapékané brambory se zel. a vejci, mrkvovo jablečný salát, voda se sirupem /1,3,7,9/
Chléb, tvarohová pom.s rajčátky a sl. paprikou, okurek, mléko /1,7/

Celodenní pitný režim neslazených nápojů zajištěn. Změna JL vyhrazena.

Sestavila: Květko Zátapek, DiS.