

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA OD 20 4. DO 24 4. 2026

PONDĚLÍ	Rohlík, cizrnová s česnekem, zeleninka, ovoce, mléko, čaj /1,7/ Pol. Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky /1,3,9/ Ryba na smetaně s těstovinami a sýrem, voda se sirupem /1,3,4,7/ Žitný chléb, máslo, vejce natvrdo, mrkev, B-káva /1,3,7/
ÚTERÝ	Chléb, pom.sýrová s celerem, zelíčko, ovoce, mléko, čaj /1,7/ Pol. Kroupová se zeleninou /9/ Kuřecí ragů s vařenými brambory, mošt /1,9/ Finský rohlík, pom. z pečeného batátu, okurek, Caro /1,7,11/
STŘEDA	Slunečnicový chléb, pom. z tofu, paprika, Kao grande, čaj /1,6,7/ Pol Špenátová /1,3/ Kovbojské fazole, chleba, fruity /1/ Míchaný ovocný salát, čaj //
ČTVRTEK	Musli s mlékem, ovoce, čaj /1,7/ Pol. Mrkvová s bulgrem /1,9/ Krutí prsa na žampionech, br. kaše., salát rajčat.s pórkem, ovocínek /7/ Chléb, tuňáková pom, rajčata, mléko / 1,4,7/
PÁTEK	Raženka, rozhuda, ovoce, Kakao, čaj /1,7/ Pol. Kedlubnová s mlékem /1,7,9/ Hovězí zadní na zelenině, jasmínová rýže, zelný salát s mrkví, agiberia /1,9/ Rohlík, falešná humrová pomazánka, zelenina, mléko vanilkové/1, 7/

Celodenní pitný režim neslazených nápojů zajištěn. Změna JL vyhrazena.

Sestavila: Květka Zátopek, DiS