

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

od 9. 3. do 13. 3. 2025

- Pondělí:** Chléb žitný, pomaz. tvarohová, paprika, caro, čaj /1,3,7/
Pol. česneková s červenou čočkou a vejci /1,3/
Kuřecí nudličky na řapíkatém celeru, vřetena, fruity /1,3,9/
Rohlík, pom. vajíčková, ovoce, mléko /1,7/
- Uterý:** Loupák, kakao, ovoce, čaj bylinkový, /1,7/
Pol. mrkvová s tarhoňou /1,9/
Rybí filé na másle, br.kaše, strouhané jablko, voda s citrónem /4,7/
Chléb, pom. celerová, čaj s mlékem /1,7,9/
- Středa:** Musli s mlékem, čaj /1,7/
Pol. bramborová /1,9/
Fazolový guláš, chléb, ovoce /1/
Chléb grahamový, smetanový sýr, zelenina, mléko /1,7/
- Čtvrtek:** Chléb, cizrnová pomazánka, paprika, ochucené mléko, čaj /1,7/
Pol. porková /1,9/
Hovězí v mrkvi, brambor, voda se sirupem /1/
Rohlík, povidlové máslo, mléko /1,7/
- Pátek:** Chléb slunečnic., avokádová pom, bílá káva, ovoce, čaj /1,3,7/
Pol. kuřecí vývar s nudlemi /1,9/
Vepřové na kmíně s rýží, paprikový salát, ovocínek /1/
Domácí buchta, ovoce, mléko /1,3,7/

Celodenní pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Květko Zátopek, DiS.

