

Naše škola se zapojuje do projektu

Škola bez nikotinu

Naše základní škola se v letošním školním roce aktivně zapojila do celostátního preventivního projektu **Škola bez nikotinu**, jehož cílem je přispět k ochraně zdraví dětí a mladistvých, zvýšit povědomí o rizicích kouření i užívání elektronických cigaret a podporovat bezpečné školní prostředí bez návykových látek.

Proč je projekt důležitý

V posledních letech se odborníci shodují, že **užívání nikotinových výrobků mezi dětmi a dospívajícími roste**. Zejména elektronické cigarety a jednorázové „vape“ přístroje děti často mylně vnímají jako neškodné. Přitom obsahují látky, které mohou negativně ovlivnit zdravý vývoj organismu i schopnost soustředění.

Projekt *Škola bez nikotinu* má proto jasný smysl – **vychovávat informované, zodpovědné žáky a posílit jejich schopnost činit bezpečná a zdravá rozhodnutí**.

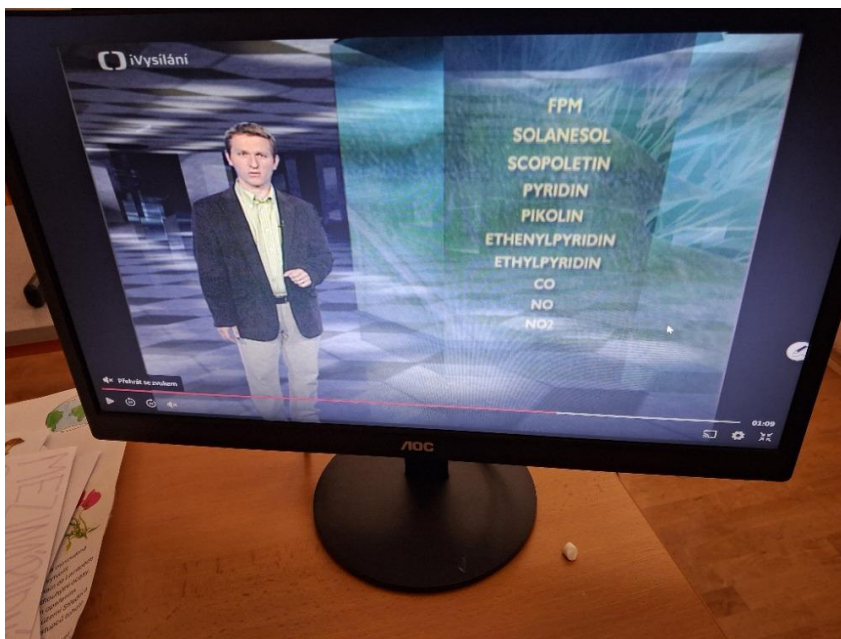
Diskuze ve třídách

Třídní učitelé věnovali tématu prostor na třídnických hodinách. Se žáky probírali:

- co je nikotin a jak působí na tělo,
- rizika kouření klasických i elektronických cigaret,
- tlak vrstevníků a jak mu odolávat,
- jak poznat nebezpečné situace a kde hledat pomoc.

Žáci měli možnost otevřeně sdílet své názory, klást otázky a společně hledat způsoby, jak podporovat zdravé prostředí ve škole.





Peer program připravený žáky 8. ročníku

Velkou radost máme z toho, že do projektu se aktivně zapojili také naši osmáci. Ti si připravili **vlastní peer program pro žáky 4. a 5. tříd**.

Jejich lekce kombinují:

- krátké prezentace,
- diskusní aktivity,

Starší žáci tak mají možnost stát se



pozitivními vzory a mladší vrstevníci zase získávají informace způsobem, který je jim bližší a srozumitelný.

Propagační materiály proti kouření

Součástí projektu byla také tvorba **propagačních plakátů, letáčků a vizuálních materiálů**, které žáci sami navrhli. Materiály upozorňují na škodlivost kouření, rizika elektronických cigaret i vliv reklamy na rozhodování mladých lidí. Práce žáků budou průběžně vystaveny na chodbách školy a využity při dalších preventivních aktivitách.

Společným cílem je zdravější škola

Vstupem do projektu *Škola bez nikotinu* posilujeme dlouhodobou snahu školy vytvářet prostředí, kde se děti cítí bezpečně, mají přesné informace a mohou dělat zdravá rozhodnutí. Děkujeme všem pedagogům, žákům i rodičům za podporu a těšíme se na další preventivní aktivity, které nás v rámci projektu čekají.