

Jídelní lístek

MŠ MARKOVA

od 23.02. do 27.02.2026

- Pondělí:** Chléb žitný, pom. tvarohová s rajčaty a bazalkou, mléko, ovoce, čaj./1,7/
Pol. fazolová s ajvarem, bramborové šišky s mákem, minerálka. /1,7/
Chléb, pom. z kuřecího masa se zeleninou, čaj s mlékem./1,7,9/
- Uterý:** Chléb cibulový, pomaz. luštěninová, kakao, ovoce, čaj./1,7/
Pol. z vaječné jíšky, hovězí kostky duš. na zelenině, bramborová kaše, nápoj fruity 50%./1,9,3,7/
Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce, mléko./1,7/
- Středa:** Rohlík, rostl. máslo, šunka, bílá káva, ovoce, čaj./1,7/
Pol. drůbková s rýží, čočka na kyselo, vař. vejce, chléb, salát paprikový s rajčaty, ovocínek nápoj./1,9,3/
Ovocný jogurt z Valašska polotučný, čaj s citronem./7/
- Čtvrtek:** Pudink s ovocem, čaj bylinkový, ovoce./7/
Pol. mrkvová, vepřové nudličky na pórku s cizrnou, brambor vař., sal okurkový, voda se sirupem./1,3/
Chléb, pomaz. sardinková, mléko./1,7,4/
- Pátek:** Cereální bageta, pomaz. krtečkova, mléko, ovoce, čaj./1,11,7,9/
Pol. květáková, masové koule v rajské omáčce, těstoviny, nápoj Fruity pure 100%./1,7,3/
Chléb, medové máslo, ovoce, bílá káva./1,7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Buryšková Jaroslava

Alergeny uvedeny v závorce, viz. Seznam vedle jídelníčku.

