

# Jídelní lístek

## ***MŠ MARKOVA***

od 16.02. do 20.02.2026

- Pondělí:** Chléb žitný, pom. kapiová se sýrem, mléko, ovoce, čaj. /1,7/  
Pol. kmínová s kapáním, bratislavské vepř. maso, houskový knedlík kynutý, nápoj fruity pure 100%. /1,3,9,10,7/  
Můj skyr jahoda/mango, čaj ovocný. /7/
- Uterý:** Jáhlová kaše s ovocem, čaj bylinkový, ovoce. /7/  
Pol. dýňová se smetanou, rybí filé s tarhoňou po středomořsku, ledový salát, voda s citronem. /1,7,3/  
Chléb, pomaz. tvarohová s jablky, mléko. /1,7/
- Středa:** Cereální bageta, pom. brokolicová, bílá káva, ovoce, čaj. /1,11,7/  
Pol. selská, pečené kuře, brambor. kaše, ovocný salát, minerálka. /1,7/  
Chléb, pom. máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj se sirupem. /1,7/
- Čtvrtek:** Rohlík, pomaz. sýrová s celerem, kakao, ovoce, čaj. /1,7,9,3/  
Pol. drůbková s celozrn. těstovinou, zeleninové rizoto s hlívu ústřičnou sypané sýrem, kys okurek, ovocínek nápoj. /1,9,7,10/  
Chléb, máslo, džem, mléko. /1,7/
- Pátek:** Chléb, pomaz. z tuňáka se zeleninou, mléko, ovoce, čaj. /1,7,4/  
Pol. čočková, čevabčiči, maštěný brambor, jogurtová omáčka, Fruity garden 50%. /1,7/  
Makový závin, bílá káva. /1,3,7,6/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

**Alergeny uvedeny v závorce, viz. Seznam vedle jídelníčku.**

