

Jídelní lístek

MŠ MARKOVA

od 09.02. do 13.02.2026

- Pondělí:** Chléb žitný, pom. z pečené ředkvičky s tvarohem, bílá káva, Ovoce, čaj./1,7/
Pol. pohanková se zeleninou, Italský guláš, těstoviny, ovocínek nápoj./1,9,7,3/
Chléb, medové máslo, mléko./1,7/
- Uterý:** Sója placka, pom žampionová se sýrem, mléko, ovoce, čaj./1,6,7/
Pol. pórková smetanová s krutony, luštěninový karbanátek peč., brambor. kaše, sal. rajčatový, minerálka./1,7,3/
Chléb, pomaz. máslo, ovoce, čaj s mlékem./1,7/
- Středa:** Rohlík, pomaz. salámová, kakao, ovoce, čaj./1,7,10/
Pol. hovězí s masovými knedlíčky, rýžová kaše s máslem a skořicí, fruity nápoj./1,3,9,7/
Chléb, máslo, vejce vař., zelenina, čaj se sirupem./1,7,3/
- Čtvrtek:** Ovocná přesnídávka s piškoty, bílá káva, ovoce, čaj./1,3,7/
Pol.hrachová se zeleninou, plněný kuřecí závitok, vař. brambor, sal. mrkvový, voda s citronem./1,9,7/
Chléb, rostl. máslo, strouhaný sýr, mléko./1,7/
- Pátek:** Chléb cibulový, pomaz. sardinková s vejci, ochuc. mléko, ovoce, Čaj./1,7,4,3/
Pol. rajská s kapáním, vepřové duš. v kapustě, brambor. knedlík, Redmax nápoj./1,3/
Jogurt smetanový z Valašska Marlenka, čaj ovocný./7,8,3,1/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny v závorce, viz. Seznam vedle jídelníčku.