

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

na týden od 02.02. do 06.02.2026

Pondělí: Křehký plátek, pom. tvarohová s rajčaty, kakao, ovoce, čaj./7/
Pol. kmínová s vejci, maďarský perkelt, celozrnný knedlík kyn.
voda se sirupem./1,9,3,7,11/
Chléb, máslo, marmeláda, mléko./1,7/

Úterý: Rohlík, pomaz. z taveného sýra, bílá káva, ovoce, čaj./1,7/
Pol. rajčatová s rýží, pečené kuře na bazalce, kus kus zelenin.
voda s citronem./1/
Chléb, rostl. máslo, šunka, zelenina, mléko./1,7/

Středa: Chléb pšeničný, pom. rybí s cizrnou, mléko, ovoce, čaj./1,7,4/
Pol. ragů s těstovinou, květákové smaženky, brambor. kaše,
sal.okurkový, fruity nápoj./1,7,3/
Croissant Duo čokoláda/mléko, čaj ovocný./1,7,3/

Čtvrtek: Chléb žitný, pom. tvarohová s vejci, ochuc. mléko, ovoce, čaj.
/1,7,3/
Pol. bramborová s cizrnou, hovězí duš. na žampionech, duš.
rýže, sal. zelný s jablky a mrkví, minerálka./1,9/
Chléb pšeničný, pomaz. máslo, plátkový sýr, mléko./1,7/

Pátek: Sója placka, p. tvarohová s kečupem, mléko, ovoce, čaj./1,6,7/
Pol. mrkvová, rybí filé zapeč. se zeleninou, maštěný brambor,
Redmax nápoj./1,4,3,7/
Emco tyčinka ořechy/slaný karamel, čaj s mlékem./5,8,7,6/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku