

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

na týden od 26.01. do 30.01.2026

- Pondělí:** Mysli cereálie s mlékem, ovoce, čaj./1,6,7/
Pol. drožďová, kuřecí prsa na paprice, divoká rýže, redmax nápoj.
/1,7,3,9/
Chléb, pomaz. sýrová s celerem, rajče, čaj s mlékem./1,7,3,9/
- Úterý:** Chléb žitný, pom. hrášková s tvarohem, kakao, ovoce, čaj.
/1,7/
Pol. fazolová s ajvarem, sekaná pečeně, brambor.- batátové
pyré, duš. zelenina přírodní, minerálka./1,3,7/
Chléb, medové máslo, mléko./1,7/
- Středa:** Rohlík, šunková pěna, bílá káva, ovoce, čaj./1,7/
Pol. kuřecí s bulgurem, kaše z červené čočky s cibulkou, sal.
ledový s cherry rajčaty, fruity nápoj, chléb./1,9/
Jogurt smetanový čokoládový, čaj se sirupem./7/
- Čtvrtek:** Chléb cibulový, pom. z avokáda, ochuc. mléko, ovoce, čaj./1,7/
Pol. celerová s krutony, francouzské brambory, kys. okurek,
Voda s citronem./1,7,9,3,10/
Chléb, rostl. máslo, vejce vař., kapie, mléko./1,7,3/
- Pátek:** Křehký plátek, pom. sardinková s mrkví, mléko, ovoce, čaj.
/4,7/
Pol. z vaječné jíšky, palačinky s povidly / džemem, bílá káva.
/1,9,3,7/
Chléb, rostl. máslo, plátkový sýr Pernštejn, čaj s medem./1,7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku