

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

na týden od 19.01. do 23.01.2026

Pondělí: Chléb cibulový, pom. z pečené zeleniny, mléko, ovoce, čaj./1,7,9/
Pol. rýžová s mlékem, debrecínský guláš, houskový knedlík kyn.,
Fruity nápoj./1,7,3,9/
Smetanový jogurt z Valašska ovocný, čaj se sirupem./7/

Úterý: Chléb žitný, pomaz. luštěninová, kakao, ovoce, čaj./1,7/
Pol. špenátová se smetanou, rybí filé se sýrem peč., /polotovar/
brambor. kaše sal., z červené řepy s jablky, minerálka./1,7,4/
Chléb, pomaz. vaječná, zelenina, čaj ovocný./1,7,3/

Středa: Vánočka, ochucené mléko, ovoce, čaj./1,3,7/
Pol. čočková se zeleninou, vepřová kotleta v kari omáčce s
jablky, barevné těstoviny, voda s citronem./1,9,7,3/
Chléb, rostl. máslo, strouhaný eidam, čaj s mlékem./1,7/

Čtvrtek: Zapékaná veka se šunkou a sýrem, bílá káva, ovoce, čaj./1,7/
Pol. kuřecí s tarhoňou, fazolové lusky na kyselo, vař. vejce, vař.
brambor, redmax nápoj./1,9,3,7/
Chléb, máslo, džem, čaj s citronem./1,7/

Pátek: Kaše špaldová jahodová, čaj bylinkový, ovoce./1,7/
Pol. bramborová, dýňové rizoto s kuřecím masem, kys. okurek,
voda se sirupem./1,9,7,10/
Chléb, pomaz. brokolicová, mléko./1,7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku