

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## MŠ MARKOVA

na týden od 12.01. do 18.01.2026

- Pondělí:** Mysli cereálie s mlékem, ovoce, čaj./1,6,7/  
Pol. kulajda, pečené kuřecí stehno, šoulet, kys. okurek, redmax  
nápoj./1,7,3,10/  
Chléb, pomaz. rozhuda, zelenina, bílá káva./1,7/
- Úterý:** Chléb žitný, rostl.máslo, strouh. sýr 30%, ochuc. mléko, ovoce,  
Čaj. /1,7/  
Pol. hrachová, vepřová pečeně na zelenině, vař. brambor, salát  
ledový s ředkvičkou, minerálka./1,9/  
Chléb, šlehaný tvaroh s rajčaty, čaj s mlékem.1,7/
- Středa:** Křehký plátek, pom. vaječná s mrkví, bílá káva, ovoce, čaj./7,3/  
Pol. drůbková s těstovinou, smaž. vdolky s povidly a tvarohem,  
Bílá káva./1,3,9,7/  
Chléb, pomaz. sardinková, ovoce, čaj./1,4,7/
- Čtvrtek:** Cereální loupák, kakao, ovoce, čaj./1,11,7/  
Pol. petrželová s krutony, holandský řízek peč., brambor. kaše,  
Salát okurkový. Fruity nápoj./1,7,3/  
Chléb, medové máslo, mléko./1,7/
- Pátek:** Chléb cibulový, pomaz. drožděvá, mléko, ovoce, čaj./1,7,3/  
Pol. hovězí s mas. knedlíčky, špecle se zelím a slaninou, voda  
s citronem./1,3,9/  
Tvaroháček vanilka/kakao, čaj ovocný./7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

**Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku**