

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

na týden od 08.12. do 12.12.2025

- Pondělí:** Žitný chléb, pom. tvarohová s peč. ředkvičkou, mléko, ovoce, Čaj./1,7/
Pol. z vaječné jíšky, vepřový guláš, houskový knedlík, voda s citronem./1,3,9,7/
Chléb, pomaz. máslo, ovoce, ochuc. mléko./1,7/
- Úterý:** Makový závin, kakao, ovoce, čaj./1,3,7,6/
Pol.z drůbeže s těstovinou, čočka na kyselo, vař. vejce, chléb, sal. bulharský, redmax nápoj./1,3,9/
Rohlík, pomaz. z tuňáka s tvarohem, čaj s mlékem./1,7,4/
- Středa:** Cereální bageta, šlehaný tvaroh s apitem, bílá káva, ovoce, čaj./1,11,7/
Pol. cibulová s krutony, brambory zapeč. se sójovým masem s rajčaty, fruity nápoj.1,7,6,3,/
Chléb, málo, džem, mléko./1,7/
- Čtvrtek:** Chléb pšeničný, p. vaječná s mrkví, mléko, ovoce, čaj./1,3,7/
Pol. rajčatová s kapáním, kuře na zp. bažanta, dušená rýže, Sal. ledový, minerálka./1,3/
Termix jahodový, rohlík, čaj./1,7/
- Pátek:** Špaldová kaše jahodová, čaj bylinkový, ovoce, /1,7/
Pol. bramborová s cizrnou, vepřová kotleta ve smetanové omáčce s celerem, těstoviny, voda se sirupem./1,9,7,3/
Chléb, máslo, madeland plátkový, zelenina, čaj s mlékem./1,7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku