

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

na týden od 15.12. do 19.12.2025

- Pondělí:** Žitný chléb, pom. tvarohová s rajčaty a bazalkou, ochucené mléko, ovoce, čaj./1,7/
Pol. drožďová, vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík, minerálka ochuc. /1,3,7,10,9/
Chléb, medové máslo, čaj s citronem./1,7/
- Úterý:** Mysli cereálie s mlékem, čaj bylinkový, ovoce./1,6,7/
Pol. rýžová s mlékem, vepřová játra na cibulce, vař. brambor, kyselý okurek, citronáda./1,9,7,10/
Chléb, pom. hrášková s tvarohem, čaj s mlékem./1,7/
- Středa:** Rohlík, pomaz. salámová, bílá káva, ovoce, čaj./1,7,10/
Pol. kuřecí s bulgurem, špagety po boloňsku se sýrou sypané sýrem, fruity nápoj./1,9,7,6/
Chléb, pomaz. z avokáda, čerstvá zelenina, mléko./1,7/
- Čtvrtek:** Cereální loupák, kakao, ovoce, čaj./1,11,7/
Pol. pórková s krutony, kuřecí řízek smažený, brambor. kaše, sal.okurkový s jogurtem, redmax nápoj./1,7,3/
Chléb, rostl.máslo, plátkový sýr, mléko./1,7/
- Pátek:** Chléb cibulový, pomaz. sardinková, ochuc. mléko, ovoce, čaj./1,7,4/
Pol. ruský boršč, bramborové šišky s mákem, voda se sirupem./1,7,9/
Chléb, máslo, vař. vejce, mléko./1,7,3/

ŠTASTNÉ A VESELÉ VÁNOCE PŘEJÍ KUCHAŘKY

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku