

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

na týden od 01.12. do 04.12.2025

Pondělí: Křehký plátek, pom. tvarohová s vejci, mléko, ovoce, čaj./7,3/
Pol. z kysaného zeli s párkem, domácí buchty džem/povidla,
káva bílá./1,7,3/
Chléb, pomaz. sardinková, zelenina, čaj ovocný./1,4,7/

Úterý: Chléb žitný, pom. hanácká s tvarůžky, bílá káva, ovoce, čaj.
/1,7/
Pol.kmínová s vejci, moravský vrabec, dušená mrkev, bramb.
knedlík, redmax nápoj./1,3,9/
Chléb, medové máslo, mléko.1,7/

Středa: Chléb cibulový, pom. z peč. červené řepy, ochuc. mléko, ovoce,
Čaj. /1,7/
Pol. dýňová krémová, rybí karbanátek, brambor. kaše, salát
mrkvový s banánem, minerálka./1,7,4,3/
Smetanový jogurt z Valašska jahoda/malina, čaj s citr.,/7/

Čtvrtek: Rohlík, máslo, plátkový sýr svačinka, kakao, ovoce, čaj./1,7/
Pol. hrstková, srbské rizoto s vepř. masem, sal.ledový, mošt.
/1,9,7/
Chléb, rostl.máslo, vař. vejce, mléko./1,7,3/

Pátek: Cereální bageta, pom. luštěninová, mléko, ovoce, čaj./1,11,7/
Pol. špenátová s krutony, kuřecí nudličky ve smet.-sýrové
omáče, barevné těstoviny, fruity nápoj./1,7,3/
Ovocný perník mikuláš/čert, mléko. /1,3,6,7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku