

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

na týden od 27.10. do 31.10.2025

Pondělí: Chléb pšeničný, pomaz. z tuňáka, bílá káva, ovoce, čaj./1,7,4/
Pol. z hlávkového zeli, dušený špenát, vař. vejce, vař. brambor.,
mléko./1,7,3/
Biskvit v jogurtové polevě, čaj ovocný./7,6/

Úterý:

STÁTNÍ SVÁTEK

Středa: Křehký plátek, pomaz. vaječná s celerem, ochuc. mléko, ovoce,
Čaj./3,9,7/
Pol. rýžová s mlékem, pečené kuře, kus kus, ovocný salát, voda
Minerální./1,9,7/
Chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj s mlékem./1,7/

Čtvrtek: Žitný chléb, pomaz. z pečené zeleniny, kakao, ovoce, čaj.1,7,9/
Pol. zeleninová s kapáním, bramborový guláš s uzeninou, chléb,
Mošt 100%./1,3,7,9/
Activia jogurt meruňka / borůvka, čaj. /7/

Pátek: Cereálie s mlékem, ovoce, čaj./1,5,6,7,8/
Pol. pohanková se zeleninou, hamburská vepřová kýta, celozrn.
knedlík kynutý, fruity nápoj./1,9,7,10,3,11/
Chléb, pomaz. z játrové paštiky, zelenina, bílá káva./1,7/

Alergeny uvedeny viz. Seznam vedle jídelníčku
Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková J.

