

Jídelní lístek

MŠ MARKOVA

Na týden od: 20.10. do 24.10.2025

- Pondělí:** Loupáček cereální, kakao, ovoce, čaj./1,11,7/
Pol. bramborová, vepřová pečeně znojenská, zeleninová rýže,
Fruity nápoj./1,9,10/
Chléb, máslo, vař. vejce, zelenina, mléko./1,7,3/
- Uterý:** Rohlík, rostl.máslo, plátkový sýr s probiotiky, bílá káva, ovoce,
Čaj./1,7/
Pol. fazolová, rybí filé zapeč. se zeleninou, brambor. kaše, sal. z
červené řepy, redmax nápoj./1,9,4,3,7/
Chléb, máslo, džem, čaj s mlékem./1,7/
- Středa:** Chléb žitný, pom. sardinková s cizrnou, ochuc. mléko, ovoce,
Čaj./1,7,4/
Pol. drůbková s celozrn. těstovinou, kaše z červené čočky s cib.,
sal.okurkový s paprikou, chléb, voda s citronem./1,3,9/
Termix jahodový, čaj ovocný./7/
- Čtvrtek:** Kaše ovesná banánovo-dýňová, čaj bylinkový, ovoce./1,7/
Pol. petrželová s krutony, hovězí tokáň, vařený brambor, mošt.
/1,7/
Chléb, pomaz. rozhuda, ovoce, mléko./1,7/
- Pátek:** Cereální bageta, pom. tvarohová s apatitem, mléko, ovoce, čaj.
/1,11,7/
Pol. drožďová, kuřecí nudličky na paprice, tarhoňa, voda se
sirupem, /1,7,3/
Mysli tyčinka s ovocem, nápoj s přích. jahoda /krabička/1,6/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz. seznam vedle jídelníčku.

