



Jídelní lístek

MŠ MARKOVA

Na týden od: 13.10. do 17.10.2025



Pondělí: Chléb žitný, pom. zeleninový tvaroh, ochuc. mléko, ovoce, čaj. /1,7,9/
Pol. hovězí s rýží a hráškem, špagety po bologňsku s vepřovým masem, fruity nápoj. /1,9,3,7/
Chléb, pom. tuňáková čerstvá zelenina, čaj s mlékem. /1,7,4/

Uterý: Graham bageta, pom. cizrnová s kari koř., mléko, ovoce, čaj. /1,11,7/
Pol. kmínová s vejci, celerové karbanátky, brambor. kaše, sal. rajčatový s polníčkem, redmax nápoj. /1,3,9,7/
Chléb, medové máslo, bílá káva. /1,7/

Středa: Křehký plátek, pom. vaječná s mrkví, kakao, ovoce, čaj. /7,3/
Pol. z kysaného zelí s párkem, jableková žemlovka, minerálka. /1,7,3/
Chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj s citronem. /1,7/

Čtvrtek: Ovocná přesnídávka s piškotem, bílá káva, čaj. /1,7,3/
Pol. italská minestrone, vepřový plátek na žampionech, vař. brambor, sal. lollo biondo, voda se sirupem. /1,9,3/
Rohlík, šunková pěna, mléko, ovoce. /1,7/

Pátek: Chléb pšeničný, pom. tvarohová s rajčaty a bazalkou, malcao, ovoce, čaj. /1,7/
Pol. čočková se zeleninou, dýňové rizoto s kuřecím masem, kys. okurek, mošt 100%. /1,9,10/
Smetanový dezert Cavalier, slaný karamel/čoko-pomeranč, čaj ovocný. /7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz. seznam vedle jídelníčku.

