

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

na týden od 29.09 do 03.10.2025

- Pondělí:** Křehký plátek, pomaz. hermelínová, kakao, ovoce, čaj./7/
Pol. ragů s krutím masem, dukátové buchtičky s krémem,
minerálka s příchutí./1,7,9,3/
Chléb, pom. z tuňáka, čerstvá zelenina, čaj ovocný./1,7,4/
- Úterý:** Mysli cereálie s mlékem, ovoce, čaj./1,5,6,7,8/
Pol. pórková s krutony, vepřová játra na cibulce, brambor
vař., okurkový salát, fruity nápoj./1,7/
Chléb, pomaz. salámová, bílá káva./1,7,10/
- Středa:** Chléb žitný, pom. z pečené dýně, ochuc. mléko, ovoce, čaj.
/1,7/
Pol. bramborová s cizrnou, masové koule ve smet. omáčce,
dušená rýže, mošt 100%./1,9,3,7/
Chléb, máslo, plátkový eidam 30%, čaj s mlékem./1,7/
- Čtvrtek:** Chléb pšeničný, pom. tvarohová s vejci, bílá káva, ovoce, čaj.
/1,7,3/
Pol. selská, musaka se sójovým masem, cuketou a rajčaty,
sal. celerový s jablky, redmax nápoj./1,7,3,6,9/
Rohlík, medové máslo, mléko./1,7/
- Pátek:** Graham bageta, pomaz. z ajvaru, mléko, ovoce, čaj./1,11,7/
Pol. drůbková s písmenky, segedínský guláš, celozrnný
knedlík kynutý, voda se sirupem./1,9,7,3,11/
Dezert Olmíci piškotová vanilka/čokoláda, čaj se sirupem./1,7,3/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku