

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

na týden od 22.09 do 26.09.2025

- Pondělí:** Ovocná přesnídávka s piškotem, bílá káva, čaj./1,7,3/
Pol.pohanková se zeleninou, kuře na paprice, těstoviny,
Redmax nápoj./9,3,7/
Chléb, máslo, eidam 45%, ovoce, čaj s mlékem./1,7/
- Úterý:** Chléb žitný, p. sardinková s tvarohem, ochuc. mléko, ovoce,
Čaj. /1,4,7,9/
Pol. petrželová s krutony, luštěninový karbanátek, pečený,
brambor. kaše, sal. z čínského zelí s jablky, citronáda./1,7,9,
3/
Chléb, máslo, džem, mléko./1,7/
- Středa:** Zapékaná veka se šunkou a sýrem, kakao, ovoce, čaj./1,7/
Pol.fazolová, pečená treska na másle, duš. rýže s restovanou
zeleninou, hroznové víno, fruity nápoj./1,9,7,4/
Chléb, pomaz. rozhuda, čerstvá zelenina, mléko./1,7/
- Čtvrtek:** BeBe myslí dobré ráno, mléko, ovoce, čaj./1,6,7/
Pol. česneková s opeč. chlebem, vepřový plátek zapečený s
jablky a mozzarellou, mašť. brambor, ledový salát, voda se
sirupem./1,7,/
Chléb, rostl.máslo, vař. vejce, bílá káva./1,7,3/
- Pátek:** Finský rohlík, zeleninový tvaroh, ochuc. mléko, ovoce, čaj.
/1,7,9/
Pol. rajčatová s vločkami, vepřové duš. v kapustě, brambor.
Knedlík, mošt 100%. /1/
Smetanový jogurt brusinka/ostružina s vanilk., čaj ovocný./7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku