

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

na týden od 15.09 do 19.09.2025

- Pondělí:** Pudink s ovocem, čaj bylinkový, ovoce./7/
Pol. drožďová, vepřová kýta na smetaně, špaldový knedlík kynutý, minerálka ochucená./1,7,3,10,9/
Chléb, pomaz. kapiová se sýrem, mléko./1,7/
- Úterý:** Chléb pšeničný, p. tvarohová s jablky, ochuc. mléko, ovoce, Čaj./1,7/
Pol. hovězí s játrovými knedlíčky, dušený špenát, vař.vejce, vař. brambor, mléko,./1,3,9,7/
Rohlík, pom. tuňáková, čerstvá zelenina, čaj./1,7,4/
- Středa:** Chléb žitný, p. tvarohová s peč. zeleninou, bílá káva, ovoce, čaj. /1,7,9/
Pol. gulášová ze sójov. masa se zeleninou, sladké jogurtové knedlíky s čerstvým ovocem, fruity nápoj./1,9,7,3/
Chléb, šunková pěna, mléko./1,7/
- Čtvrtek:** Vánočka, kakao, ovoce, čaj./1,3,7/
Pol. čočková, sekaná pečeně holandská, brambor. kaše, sal. okurkový s rajčaty, redmax nápoj./1,3,7/
Chléb, pomaz. vaječná s mrkví, čaj s mlékem./1,3,7/
- Pátek:** Graham bageta, pom. sýrová s celerem, kakao, ovoce, čaj. /1,11,7,3,9/
Pol. dýňová krémová, zapeč. těstoviny s kuřecím masem, a zeleninou, sal. z červené řepy, voda se sirupem./1,7,3/
Smetanový jogurt Marlenka, čaj s citronem./1,7,3,8/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku