

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

Od 08.09. do 12.09.2025

OVOCNÁ
ŠTÁVA

C
VITAMÍN

Pondělí: Žitný chléb, rostl.máslo, strouhaný sýr eidam, bílá káva,
Ovoce, čaj./1,7/
Pol. květáková, lovecký závitek, těstoviny, redmax nápoj.
/1,7,3,10/
Chléb, pom. cizrnová, čerstvá zelenina, čaj s mlékem./1,7/

Úterý: Ovesná kaše jahodová, čaj bylinkový, ovoce./1,7/
Pol. rajčatová s pískem, rybí prsty nemleté smažené /
polotovar/, brambor-celerové pyré, sal.mrkvový s jablky,
voda s citronem./1,3,4,7,9/
Chléb, pom, tvarohová s ajvarem, čaj s mlékem./1,7/

BEZ

UMĚLÝCH
SLADIDEL

Středa: Loupák, kakao, ovoce, čaj./1,7/
Pol. ragù s bramborem, bretaňské fazole, sal. okurkový,
chléb, fruity nápoj./1,7,9/
Tvaroháček kakao/vanilka, čaj ovocný./7/

Čtvrtek: Bageta celozrnná, p.brokolicevá se sýrem, ochuc. mléko,
Ovoce, čaj./1,11,7/
Pol. hrachová s krutony, kuřecí prsa duš. na zelenině, vař.
brambor, minerálka./1,9/
Chléb, máslo, džem, mléko./1,7/

Pátek: Chléb cibulový, pom. tvarohová s rajčaty a bazalkou,
mléko, ovoce, čaj./1,7/
Pol. z vaječné jíšky, šunka od kosti vař., povidlová omáčka,
Slezský knedlík, voda se sirupem./1,3,9,7/
Špaldový moučník s polevou, mléko./1,37/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny v závorce, viz. Tabulka vedle jídelníčku

OVOCNÁ
ŠTÁVA