

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

Od 01.09. do 05.09.2025

OVOCNÁ
ŠTÁVA

C
VITAMÍN

Pondělí: Žitný chléb, rostl.máslo, plátkový eidam, kakao, ovoce, čaj.
/1,7/
Pol. frankfurtská s bramborem, krupicová kaše celozrnná
špaldová s posypem, redmax nápoj./1,7/
Chléb, pom. z tuňáka v tomatě, zelenina, čaj ovocný./1,4,7

Úterý: Graham bageta, zeleninový tvaroh, ochuc. mléko, ovoce, čaj.
/1,11,7,9/
Pol. mrkvová, vepřové nudličky ve smet. omáčce s celerem,
barevné těstoviny, minerálka./1,3,7,9,10/
Chléb, medové máslo, mléko./1,7/

Středa: Cibulový chléb, pom. žampionová se sýrem, mléko, ovoce, čaj.
/1,7/
Pol. fazolová, znojemský guláš, dušená rýže, sal. rajčatový,
voda s citronem./1,9,3,7/
Chléb, pomaz. rozhuda, mléčná káva./7/

Čtvrtek: Rohlík, máslo, šunka, bílá káva, ovoce, čaj./1,7/
Pol. drůbková s rýží, květákové smaženky, brambor. kaše,
Sal.ledový s ředkvičkou, fruity nápoj./1,9,3,7/
Jogurt ovocný smetanový, čaj se sirupem./7/

Pátek: Makový závin, kakao, ovoce, čaj./1,3,7,6/
Pol. cibulová s bramborem, pečené kuře po zahradnicku, kus
kus, ovocínek nápoj./1,7/
Chléb, máslo, vař. vejce, čaj s mlékem./1,7,3/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny v závorce, viz. Tabulka vedle jídelníčku

OVOCNÁ
ŠTÁVA