

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

Od 07.07. do 11.07. 2025

- Pondělí:** Mysli cereálie s mlékem, ovoce, čaj. /1,5,6,7,8/
Pol. drůbková s nudlemi, kaše z červené čočky, chléb, bulharský
Salát, chléb, ovocínek nápoj. /1,3,9,7/
Chléb, pomaz. z tuňáka v tomatě, čaj s mlékem. /1,7,4/
- Uterý:** Pudink s ovocem, čaj bylinkový, ovoce. /7/
Pol. brokolicová, debrecínský guláš, těstoviny, fruity nápoj. /1,7,3/
Chléb, pomaz. luštěninová, zelenina, mléko. /1,7/
- Středa:** Chléb žitný, pomaz. vaječná s mrkví, ochuc. mléko, ovoce, čaj.
/1,7,3/
Pol. celerová s krutony, halušky s kysaným zelím a slaninou,
voda s citronem. /1,7,9/
Tvarohový dezert smetanový / kakaový. čaj se sirupem. /7/
- Čtvrtek:** Cereální bageta, p. tvarohová s rajčaty a bazalkou, bílá káva, čaj
/1,11,7/
Pol. pórková s vejci, vepřenky s cibulí, brambor. kaše, salát
Mrkvový s broskvemi, minerálka ochuc. /1,7,3/
Chléb, pomaz. žampionová, bílá káva. /1,7/
- Pátek:** Zapečená veka se šunkou a sýrem, mléko, ovoce, čaj. /1,7/
Pol. z ovesných vloček, koprová omáčka, vař. vejce, brambor,
Redmax nápoj. /1,3,7/
Chléb, máslo, džem, čaj ovocný. /1,7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

