

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

na týden od 05.05. do 09.05.2025

- Pondělí: Křehký plátek, šlehaný tvaroh se šunkou, kakao, ovoce, čaj. /7/
Pol. drůbková s celozrn. těstovinou, čočka na kyselo, vař. vejce,
kys. okurek, chléb, džus 100%. /1,9,3,10/
Ovocný jogurt meruňka / lesní ovoce, rohlík, čaj. /1,7/
- Úterý: Chléb žitný, pom. sardinková, ochuc. mléko, ovoce, čaj. /1,7,4/
Pol. bramborová, kuřecí maso na paprice, špaldový knedlík, voda
s citronem. /1,9,7,3/
Chléb, zeleninový tvaroh, čaj s mlékem. /1,7,9/
- Středa: Cibulový chléb, pom. tvarohová s kápií, kakao, ovoce, čaj. /1,7/
Pol. celerová s krutony, holandský řízek pečený, brambor. kaše,
sal. rajčatový, minerálka ochucená. /1,7,9,3/
Makový závin, malcao. /1,3,6,7/
- Čtvrtek: STÁTNÍ SVÁTEK
- Pátek: Ovocná přesnídávka s piškotem, bílá káva, čaj. /1,3,7/
Pol. mrkvová, gnocchi se smet. špenátem, a vepř. masem sypané
sýrem, redmax nápoj. /1,3,7/
Chléb, pomaz. máslo, čerstvá zelenina, mléko. /1,7/

Alergeny uvedeny viz. Seznam vedle jídelníčku.
Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková J.

