

# Jídelní lístek

## MŠ MARKOVA

od 02.12.2024 do 06.12.2024

- Pondělí: **Mikulášský pletenec**, /Vánočka /, kakao, ovoce, čaj. /1,3,7/  
**Pol. Bertíkova s pekelnými kostkami** /hrachová s krutony/,  
Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, mošt 100%. /1,3,7/  
Chléb, pomaz. z tuňáka s tvarohem, mléko. /1,7/
- Uterý: Ovesná kaše jahodová, bylinkový čaj, ovoce. /1,7/  
**Pol. Nebeské vločky**, /kuřecí s tarhoňou/, čočka na kyselo,  
vařené vejce, chléb, kys.okurek, minerálka. /1,3,9,10/  
Rohlík, máslo, šunka, paprika, bílá káva. /1,7/
- Středa: Chléb žitný, rostl.máslo, plátkový sýr, mléko, ovoce, čaj. /1,7/  
Pol. pórková s vejci, **závitek od Belzebuba**, /frankfurtský záv./  
dušená rýže, sal.ledový s ředkvičkou, redmax nápoj. /1,3,7/  
Ovocný jogurt z valašska, meruňka/jahoda, čaj s citronem. /7/
- Čtvrtek: Cereální bageta, zeleninový tvaroh, kakao, ovoce, čaj. /1,11,7,9/  
**Pol. hovězí s uhlíky**/s játrov. noky/, **čertovské řízečky**/kuřecí  
se špetkou chili/, brambor. kaše, okurkový salát, voda s citron.,  
/1,3,9,7/  
Perník v polevě čertík/mikuláš, čaj s mlékem. /1,6,3,7/
- Pátek: Chléb cibulový, pomaz. rozhuda, ochuc. mléko, ovoce, čaj. /1,7/  
**Pol. Andělská mlhovina**/z ovesných vloček s mlékem, **Díblíkovo  
maso na hříbkách**, /hovězí duš. na žampionech/, vař. brambor,  
sal.ledový s ředkvičkou, voda se sirupem. /1,7,9/  
Chléb, pom. tvarohová s para ořechy a jablky, mléko. /1,7,8/6/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

**Alergeny uvedeny v závorce, viz. Seznam vedle jídelníčku.**

