

# Jídelní lístek

## MŠ MARKOVA

Na týden od: 24.06. do 28.06.2024

**Pondělí:** Chléb žitný, pomaz. tuňáková s luštěninou, ochuc. mléko, čaj, Ovoce. /1,7,4/  
Pol. kuřecí s těstovinou, rizoto s hlívu ústřičnou a zeleninou sypané sýrem, voda se sirupem. /1,9,3,7/  
Chléb, medové máslo, mléko. /1,7/

**Uterý:** Chléb bača, pom. tvarohová s eidamem, kakao, ovoce, čaj. /1,7/  
Pol. zeleninová s červ. čočkou, debrecínský guláš, těstoviny, voda s citronem. /1,3,9/  
Řecký jogurt jahoda / borůvka, čaj se sirupem. /7/

**Středa:** Bageta cereální, pom. z avokáda s tvarohem, mléko, ovoce, čaj. /1,11,7/  
Pol. česneková s opeč. chlebem, luštěninový karbanátek, kaše bramborová, rajčatový salát, redmax nápoj. /1,3,9,7/  
Chléb, máslo, ovoce, bílá káva. /1,7/

**Čtvrtek:** Pudink s ovocem, čaj bylinkový ovoce. /7/  
Pol. jáhlová, vepřový plátek na zelenině, bramborový knedlík, Big fruit nápoj. /1,9,10/  
Chléb, rostl.máslo, vař. vejce, čerstvá zel., mléko. /1,7,3/

**Pátek:** Chléb pšeničný, pom. z taveného sýra s ředkvičkou, bílá káva, Ovoce, čaj. /1,7/  
Pol. rajská s vločkami, kuřecí řízek smažený, mašt. brambor, kompot, minerálka ochucená. /1,7,3/  
Citrónová babeta s ovocem, čaj s mlékem. /1,7,3,/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

