

Jídelní lístek

MŠ MARKOVA

Na týden od: 20.05. do 24.05.2024

Pondělí: Vánočka, kakao, ovoce, čaj./1,3,7/
Pol. kulajda, kuře peč. po zahradnicku, dušená rýže, salát,
vitaminový, voda s citronem./1,3,7/
Chléb, pomaz. sardinková tvarohem, mléko./1,7,4/

Úterý: Chléb bača, pomaz. luštěninová, bílá káva, ovoce, čaj./1,7/
Pol. drůbková s bulgurem, dušený špenát, vař. vejce, brambor.
knedlík, mléko./1,9,3,7/
Kinder mléčný řez, čaj ovocný./7,3/

Středa: Loupáček cereální, kefirové mléko, ochuc., ovoce, čaj. /1,11,7/
Pol. krémová z červené řepy, hašé z rybiho filé, brambor. kaše,
sal. rajčatový, vitamaxima nápoj./1,7,3,4/
Chléb, pomaz. z kuřecího masa, paprika, mléko./1,7,9/

Čtvrtek: Chléb česnekový, pom. droždová se šunkou, mléko, ovoce, čaj.
/1,3,7/
Pol. čočková, musaka z mletého masa s cuketou a rajčaty,
mrkvík nápoj./1,3,7/
Chléb, pomaz. máslo, ovoce, bílá káva./1,7/

Pátek: Chléb žitný, rostl.máslo, strouh. gouda, mléko, ochuc. ovoce, čaj.
/1,7/
Pol. petrželová s krutony, karlovarský guláš, gnocchi, fruity nápoj.
/1,7,3/
Jogurt Olmíci smetanový, rohlík, čaj s citronem./1,7,8/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

