

Jídelní lístek

MŠ MARKOVA

Na týden od: 13.05. do 17.05.2024

Pondělí: Chléb žitný, pom. z avokáda s tvarohem, bílá káva, ovoce, čaj. /1,7/
Pol. bramborová s cizrnou, kuřecí prsa v kari omáče s jablky, těstoviny, minerálka ochucená. /1,9,7,3/
Chléb, máslo, džem, čaj s mlékem. /1,7/

Uterý: Křehký plátek, pom. vaječná s mrkví, bílá káva, ovoce, čaj. /1,7,3/
Pol. ragù s rýží, kynuté knedlíky s povidly sypané mákem, Voda s citronem. /1,7,9,3/
Chléb, pomaz. z ryb v tomatě, mléko. /1,7,4/

Středa: Chléb bača, pom. tvarohová s peč. ředkvičkou, ochuc. mléko, Ovoce, čaj. /1,7/
Pol. rajčatová s těstov., holandský řízek, brambor. kaše, salát okurkový, redmax nápoj. /1,3,7/
Chléb, rostl. máslo, ovoce, bílá káva. /1,7/

Čtvrtek: Chléb slunečnice, pom máslo, plátkový sýr, mléko, ovoce, čaj. /1,11,7/
Pol. drůbková s vločkami, hrachová kaše s cibulkou, s. ledový s rajčaty, chléb, fruity nápoj. /1,9/
Tvaroháček vanilkový/kakaový, čaj se sirupem. /7/

Pátek: Mysli vitalis cereálie s mlékem, ovoce, čaj. /1,5,6,7,8/
Pol. z jarní zeleniny, uzená kýta vař., kysané zelí, vař. brambor, Big mango džus. /1,/
Chléb, pomaz. sýrová s žampiony, rajče, čaj s mlékem. /1,7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

