

Jídelní lístek

MŠ MARKOVA

Na týden od: 29.04. do 03.05.2024

Pondělí: Rýžová kaše borůvková, čaj bylinkový, ovoce./7/
Pol. mrkvová, debrecínský guláš s hovězího masa, kus kus,
fruity nápoj./1,3/
Chléb, pom.sýrová s celerem, čerstvá zelenina, čaj s mlékem.
/1,7,3,9/

Uterý: Sója placka, pomaz. rozhuda, kakao, ovoce, čaj./1,6,7/
Pol. drůbková s rýží, čočka na kyselo, vař. vejce, kyselý okurek,
chléb, big fruit nápoj./1,9,3,10/
Míša dezert vanilka, čokoláda, čaj ovocný./7/

Středa:

STÁTNÍ SVÁTEK

Čtvrtek: Chléb žitný, pom. tvarohová s rajčaty a bazalkou, bílá káva,
Ovoce, čaj./1,7/
Pol. zeleninová s mas. knedlíčky, jogurtové knedlíky s jahodami,
Minerálka ochucená./1,3,9,7/
Chléb, pomaz. z tuňáka, mléko./1,7,4/

Pátek: Chléb bača, rostl. máslo, plátkový eidam, ochuc. mléko, ovoce,
Čaj./1,7/
Pol. brokolicová se smetanou, vepřový plátek na balkánský zp.,
brambor.kaše, ledový salát, ovocínek nápoj./1,7/
Mysli tyčinka, ovoce, čaj./1,5,6,7,11/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

