

# Jídelní lístek

## MŠ MARKOVA

Na týden od: 22.04. do 26.04.2024

**Pondělí:** Ovocná přesnídávka s piškotem, kakao, čaj se sirupem. /1,3,7/  
Pol. kuřecí s nudlemi, dušená mrkev s hráškem, vařené vejce, špenátový knedlík, fruity nápoj. /1,3,9/  
Chléb, pomaz. z ryb v tomatě, mléko. /1,7,4/

**Uterý:** Bača chléb, pomaz. cizrnová, ochuc. mléko, ovoce, čaj. /1,7/  
Pol. zeleninová s drožďovými knedlíčky, pečené kuře na česneku, gnocchi salát se zeleninou, vitamaxima nápoj. /1,9,3,10/  
Chléb, pom. máslo, strouh. eidam, zelenina, čaj s mlékem. /1,7/

**Středa:** Zapečený toust se šunkou a sýrem, mléčná káva, ovoce, čaj. /1,7/  
Pol. čočková se zeleninou, karbanátek z rybiho filé, maštěný brambor, sal. mrkvový s broskví, minerálka. /1,9,3,4,7/  
Jogurt smetanový vanilka malina, pečivo, čaj s citronem. /1,7/

**Čtvrtek:** Křehký plátek, pomaz. z pečené dýně s tvarohem, kakao, ovoce, Čaj. /1,7,6,8/  
Pol. petrželová s krutony, hovězí duš. na rajčatech, těstoviny, voda s citronem. /1,7,3/  
Chléb, máslo, džem, mléko. /1,7/

**Pátek:** Chléb žitný, pom. brokolicová, mléko, ovoce, čaj. /1,7/  
Pol. kmínová s kapáním, vepřový kotlet zapeč. s hruškou a sýrem, brambor. kaše, sal.zelný s paprikou a žampiony, náp. melounek. /1,9,3,7/  
Chléb, rama, vejce vař., bílá káva. /1,7,3/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

