

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## MŠ MARKOVA

NA TÝDEN OD : 20.06.2022 – 24.06.2022

- Pondělí: Pohanková kaše kakaová s ovocem, čaj bylinkový. /7/  
Pol. hovězí s krupkami, moravský vrabec, duš. špenát, brambor. knedlík, mléko. /1,9,7,3/  
Chléb, pomaz. z makrely se zeleninou, čaj se sirupem. /1,7,4/
- Úterý: Bača chléb, pom. tvarohová s kečupem, ochuc. mléko, ovoce, čaj. /1,7/  
Pol. italská minestrone, smažené rybí filé, brambor. kaše, salát okurkový s rajčaty, melounek nápoj. /1,3,9,7,4/  
Chléb, rostl. máslo, plátkový sýr, zelenina, bílá káva. /1,7/
- Středa: Chléb žitný, pomaz. drožďová s vločkami, mléko, ovoce, čaj. /1,3,7/  
Pol. drůbková se špaldovými noky, zeleninové lečo s vejci, chléb, Fruity nápoj. /1,3,9/  
Termix vanilkový, rohlík, čaj s mlékem. /1/
- Čtvrtek: Bageta celozrnná, pom. sýrová s celerem, kakao, ovoce, čaj. /1,6,11,7,3,9/  
Pol. kedlubnová s bramborem, kuřecí maso na paprice, těstoviny, redmax nápoj. /1,7,3/  
Chléb, medové máslo, čaj s citronem. /1,7/
- Pátek: Chléb slunečnice, šlehaný tvaroh s pažitkou, bílá káva, ovoce, čaj. /1,11,7/  
Pol. čočková se zeleninou, hovězí tokáň s příd. sójového masa, vař. brambor, citronáda. /1,9,6/  
Mysli tyčinka, mléko. /1,5,6,7,8,11/

Pitný režim zajištěn, změna jídelníčku vyhrazena  
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava  
**Alergeny uvedeny viz. seznam vedle jídelníčku**