

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## MŠ MARKOVA

NA TÝDEN OD: 19.10.2020 – 23.10.2020

- Pondělí: Rýžová kaše jablko/skořice, čaj bylinkový, ovoce. /1,7/  
Pol. kmínová s houskou, krutí prsa na paprice, dušená rýže, nápoj redmax. /1,9,7/  
Chléb, pomaz. sardinková, čerstvá zelenina, čaj s mlékem. /1,7,4/
- Úterý: Fajný chléb, pom. tvarohová se sýrem a rajčaty, bílá káva, ovoce, čaj. /1,6,11,7/  
Pol. brokolicová, okoun na másle s petrželkou, brambor. kaše, sal. mrkvový s kompotem, voda se sirupem. /1,3,7,4/  
Chléb, pomaz. máslo, ovoce, mléko. /1,7/
- Středa: Chléb pšeničný, pom. luštěninová, ochuc. mléko, ovoce, čaj. /1,7/  
Pol. dýňová jemná, francouzské brambory s uzen. masem, ledový salát, mošt 100%. /1,7,3/  
Domácí perník s plevou, mléko. /1,3,6,7, 8/
- Čtvrtek: Chléb slunečnic., rostl. máslo, vař. vejce, kakao, ovoce, čaj. /1,11,7,3/  
Pol. z hlávkového zelí, vepřové na rajčatech s cizrnou, těstoviny, náp. fruity. /1,7,3/  
Jogurt ovocný, rohlík, čaj s citronem. /1,7/
- Pátek: Chléb žitný, pom. sýrová s celerem, mléko, ovoce, čaj. /1,7,9/  
Pol. gulášová se zeleninou, žemlovka s jablky, citronáda. /1,3,7/  
Chléb pšeničný, pom. šunková pěna, zel.přízd., čaj se sirupem. /1,7/

Pitný režim zajištěn, změna jídelníčku vyhrazena  
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

**Alergeny uvedeny viz. seznam vedle jídelníčku**